

Comune di Granarolo dell'Emilia - Menù Primavera-Estate - Asilo Nido (9-12 MESI)
Anno scolastico 2024/2025



giorni e settimane			primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda
LUN	1	dal 23/09 al 27/09	Brodo vegetale con pastina/riso/semolino	Legumi saporiti decorticati	Insalata verde	Yogurt bianco
MAR			Pastina/riso/semolino al pomodoro	Frittata al formaggio	Carote lesse	Latte
MER			Riso olio e parmigiano	Filetto di pesce al forno	Pomodori in insalata	Latte
GIO			Pastina/riso/semolino al pesto	Bocconcini di pollo al forno	Verdura fresca di stagione	Latte
VEN			Pastina/riso/semolino con vellutata di parmigiano	Crocchette di legumi	Spinaci all'olio	Latte
LUN	2	dal 30/09 al 04/10	Pastina/riso/semolino al pesto	Stracchino	Patate lesse	Yogurt bianco
MAR			Pastina/riso/semolino al ragù di pesce	Sformato di verdure	Finocchi filanger	Latte
MER			Pastina/riso/semolino al pomodoro	Straccetti di pollo al forno	Insalata verde	Latte
GIO			Riso olio e parmigiano	Polpette di pesce	Verdura cotta	Latte
VEN			Passato di verdura con pastina/ riso/ semolino	Svizzera di tacchino	Pomodori in insalata	Latte
LUN	3	dal 02/09 al 06/09 dal 07/10 al 11/10	Brodo vegetale con pastina/riso/semolino	Frittata al formaggio	Fagiolini all'olio	Yogurt bianco
MAR			Pastina/riso/semolino olio e parmigiano	Legumi saporiti decorticati	Insalata verde	Latte
MER			Pastina/riso/semolino al ragù di carne	Crocchette di verdura	Verdura fresca di stagione	Latte
GIO			Riso ai piselli	Ricotta	Patate al forno	Latte
VEN			Pastina/riso/semolino al pomodoro	Filetto di pesce al forno	Verdura cotta	Latte
LUN	4	dal 09/09 al 13/09 dal 14/10 al 18/10	Pastina/riso/semolino olio e parmigiano	Frittata	Verdura fresca di stagione	Yogurt bianco
MAR			Passato di verdura con pastina/riso/semolino	Stracchino	Patate al forno	Latte
MER			Pastina/riso/semolino pomodoro e basilico	Filetto di pesce al forno	Carote filanger	Latte
GIO			Brodo vegetale con pastina/riso/semolino	Burger di lenticchie	Insalata verde	Latte
VEN			Pastina/riso/semolino al pomodoro	Bocconcini di pollo al forno	Spinaci all'olio	Latte
LUN	5	dal 16/09 al 20/09	Pastina/riso/semolino al pomodoro	Filetto di pesce al forno	Carote filanger	Yogurt bianco
MAR			Brodo vegetale con pastina/riso/semolino	Crocchette di legumi	Insalata verde	Latte
MER			Passato di verdura con pastina/riso/semolino	Ricotta	Patate lesse	Latte
GIO			Riso/Orzo con crema di zucchine	Polpette di bovino	Pomodori in insalata	Latte
VEN			Riso olio e parmigiano	Tortino di verdura	Piselli	Latte

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. A colazione è previsto un bicchiere di latte di proseguimento (latte 2), servito anche nella merenda di metà pomeriggio. I formati di pasta potrebbero subire delle modifiche per esigenze organizzative